



# フリースペース 令和8年 6月予定表

(居場所・ステップアップ・交流会・ボランティア等)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	パソコン講座 10:00~15:00	就活講座 (エルガーラ 12 階 セミナールーム) 14:30~16:00	サポカフェ+GCB コラボ講座 14:30~16:00	マナー講座 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00	休
7	8	9	10	11	12	13
休	パソコン講座 10:00~15:00	就活講座 (エルガーラ 12 階 セミナールーム) 14:30~16:30	美文字講座 14:30~16:00	マナー講座 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00  交流会 13:00~14:30	休
14	15	16	17	18	19	20
休	パソコン講座 10:00~15:00	就活講座 (エルガーラ 12 階 セミナールーム) 14:30~16:00	サポカフェ+GCB コラボ講座 14:30~16:00	認知行動 WS 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00  体カづくり 13:30~15:00	休
21	22	23	24	25	26	27
休	パソコン講座 10:00~15:00	就活講座 (エルガーラ 12 階 セミナールーム) 14:30~16:00	ボランティア 13:30~14:30  美文字講座 14:30~16:00	コミュニケーション 講座 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00  家族セミナー 14:00~16:00	休
28	29	30				
休						



ご参加前に HP 等で最新情報をご確認ください

オンライン実施や通信式に変更等プログラムに変更が生じる場合があります。



☆ 飲み物の持参とこまめな水分補給をこころがけましょう♪

☆ 体調不良のある方は、体調が十分に回復されてからぜひご参加ください。

