

登録者
無料

※申込が必要です。

サポステ塾

6月7月スケジュール



就活講座

火曜日 14:30-16:00

実施日	テーマ	会場
6/2 (火)	就活を始めよう！ 就活の流れ/自己紹介/はじめの一步！	エルガーラ 12階 セミナールーム
6/9 (火)	自己分析をしよう！ ① スマートフォン使用 ドーナツワーク (興味と仕事をつなげる)	エルガーラ 12階 セミナールーム
6/16 (火)	自己分析をしよう！ ② 仕事力(強み)発見/譲れない価値観	エルガーラ 12階 セミナールーム
6/23 (火)	仕事を知ろう！ スマートフォン使用 お弁当ワーク(仕事の視野を広げる)/求人票の見方と労働市場情報	エルガーラ 12階 セミナールーム
7/7 (火)	応募書類を作ろう！ 履歴書/企業分析/志望動機と自己PR	エルガーラ 12階 セミナールーム
7/14 (火)	面接を知ろう！ 面接の目的とポイントとマナー	エルガーラ 12階 セミナールーム
7/21 (火)	再就職に向けて準備をしよう！ 新しい環境への適応 (心構え)	エルガーラ 12階 セミナールーム
7/28 (火)	WORK FIT (就職活動の課題解決と面接力アップ)	エルガーラ 12階 セミナールーム

認知行動ワークショップ

第3木曜日 15:00~16:30

実施日	テーマ	会場
6/18(木)	ぐるぐる思考に気づいて整える①	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室B
7/16(木)	ぐるぐる思考に気づいて整える②	健康づくりサポートセンター8F 研修室

マナー講座

第1、第2木曜日 15:00~16:30

実施日	テーマ	会場
6/4(木)	電話応対	健康づくりサポートセンター8F 研修室
6/11(木)	来客応対1 (応対の基本)	健康づくりサポートセンター8F 研修室
7/2(木)	来客応対2 (名刺交換)	健康づくりサポートセンター8F 研修室
7/9(木)	勤務中の心構えと業務の進め方	健康づくりサポートセンター8F 研修室

コミュニケーション講座

第4木曜日 15:00~16:30

実施日	テーマ	会場
6/25(木)	SNSでのメッセージ・DMのやり取り	健康づくりサポートセンター8F 研修室
7/23(木)	助言トレーニング~自身の助言のクセを知ろう~	健康づくりサポートセンター8F 研修室