


フリースペース 令和8年 5月予定表

(居場所・ステップアップ・交流会・ボランティア等)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					パソコン講座 10:00~15:00	休
3	4	5	6	7	8	9
祝日 【憲法記念日】	祝日 【みどりの日】	祝日 【こどもの日】	祝日 【振替休日】	マナー講座 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00 就活講座 (エルガーラ12階 セミナールーム) 14:30~16:00	休
10	11	12	13	14	15	16
休 	パソコン講座 10:00~15:00	就活講座 (エルガーラ12階 セミナールーム) 14:30~16:00 交流会 15:10~16:40	美文字講座 14:30~16:00	マナー講座 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00	休
17	18	19	20	21	22	23
休	パソコン講座 10:00~15:00	就活講座 (エルガーラ12階 セミナールーム) 14:30~16:00	サポカフェ+GCB コラボ開催 コミュニケーション クッキング♪ 13:30~16:30		パソコン講座 10:00~15:00	休
24/31	25	26	27	28	29	30
休	パソコン講座 10:00~15:00	就活講座 (エルガーラ12階 セミナールーム) 14:30~16:00	美文字講座 14:30~16:00	ボランティア 13:30~14:45 コミュニケーション 講座 15:00~16:30	認知行動WS 15:00~16:30 ※フリースペース閉所	休

ご参加前に HP 等で最新情報をご確認ください

オンライン実施や通信式に変更等プログラムに変更が生じる場合があります。



☆ 飲み物の持参とこまめな水分補給をこころがけましょう♪

☆ 体調不良のある方は、体調が十分に回復されてからぜひご参加ください。

