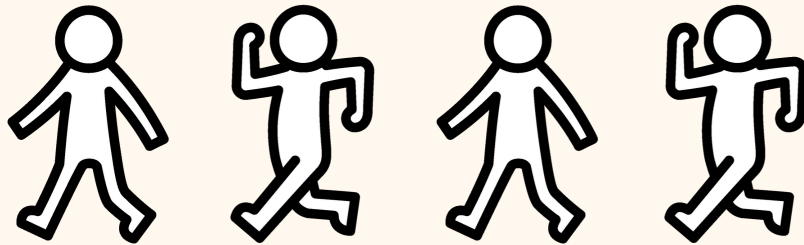




はじめのー歩

リフレ－ミングワーク

仲間と一緒に自分の「らしさ」を知るワーク



日時

4/9 木 13:00～14:45

場所

健康づくりサポートセンター和室A
(福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号あいれふ8F)

リフレ－ミングって？

物事の枠組みを変えて、別の視点から捉えなおすこと。
あなたが短所だと思っていることも、視点を変えれば強みになるかも。
このワークは、参加者みんなで「らしさ」（良い面を）を発見し合う
プログラムです。ぜひ気軽に参加してくださいね！



楽しく会話をしながら、自分の
強みが見つかる！



ワークシートに沿って進めるので
会話が苦手でも参加しやすい！

WORKFITとは株式会社リクルートの
セミナー名称です。
このプログラムは株式会社リクルート
よりプログラムの提供を受けて実施
しています。

プログラム紹介
動画→



予約優先



福岡若者サポートステーション
☎ 092-739-3405

