

登録者

無料

※申込が必要です。

サポステ塾

4月5月スケジュール



就活講座

火曜日 14:30-16:00

実施日	テーマ	会場
4/7 (火)	就活を始めよう！ 就活の流れ/自己紹介/はじめの一步！	エルガーラ 12階 セミナールーム
4/14 (火)	自己分析をしよう！ ① ドーナツワーク (興味と仕事をつなげる)	エルガーラ 12階 セミナールーム
4/21 (火)	自己分析をしよう！ ② 仕事力(強み)発見/譲れない価値観	エルガーラ 12階 セミナールーム
4/28 (火)	仕事を知ろう！ スマートフォン使用 お弁当ワーク(仕事の視野を広げる)/求人票の見方と労働市場情報	エルガーラ 12階 セミナールーム
5/8 (金)	応募書類を作ろう！ 履歴書/企業分析/志望動機と自己PR	エルガーラ 12階 セミナールーム
5/12 (火)	面接を知ろう！ 面接の目的とポイントとマナー	エルガーラ 12階 セミナールーム
5/19 (火)	再就職に向けて準備をしよう！ 新しい環境への適応 (心構え)	エルガーラ 12階 セミナールーム
5/26 (火)	WORK FIT (就職活動の課題解決と面接力アップ)	エルガーラ 12階 セミナールーム

認知行動ワークショップ

第3木曜日 15:00~16:30

実施日	テーマ	会場
4/16(木)	自分を責めすぎない考え方講座 ～小さな一歩を踏み出すためのCBT～	健康づくりサポートセンター8F 研修室
5/21(木)	不安とうまくつきあうコツ ～心配を準備にかえる思考法～	健康づくりサポートセンター8F 研修室

マナー講座

第1、第2木曜日 15:00~16:30

実施日	テーマ	会場
4/2(木)	組織とビジネスマナーの必要性	健康づくりサポートセンター8F 研修室
4/9(木)	ビジネスマナーのポイント① (挨拶とお辞儀)	健康づくりサポートセンター8F 和室
5/7(木)	ビジネスマナーのポイント② (表情、立ち居振る舞い、身だしなみ)	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室B
5/14(木)	ビジネスマナーのポイント③ (言葉遣い)	健康づくりサポートセンター8F 和室

コミュニケーション講座

第4木曜日 15:00~16:30

実施日	テーマ	会場
4/23(木)	ほうれんそう (報告・連絡・相談)	健康づくりサポートセンター8F 研修室
5/28(木)	「いいですよ」～言い方で変わる伝わり方～	健康づくりサポートセンター8F 研修室