

# フリースペース とろっこ

## 令和8年 4月予定表

(居場所・サポステ塾・ステップアップ・交流会・ボランティア)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			サポカフェ+GCB コラボ講座 14:30~16:00	サポステ塾 マナー講座 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00	休
5	6	7	8	9	10	11
休	パソコン講座 10:00~15:00	サポステ塾 就活講座 (エルガーラ 12 階 セミナールーム) 14:30~16:00	美文字講座 13:30~15:00 ※とろっこ開催	交流会 13:00~14:45  サポステ塾 マナー講座 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00	休
12	13	14	15	16	17	18
休	パソコン講座 10:00~15:00	サポステ塾 就活講座 (エルガーラ 12 階 セミナールーム) 14:30~16:00	サポカフェ+GCB コラボ講座 14:30~16:00	サポステ塾 認知行動WS 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00  体力づくり講座 13:30~15:00	休
19	20	21	22	23	24	25
休	パソコン講座 10:00~15:00	サポステ塾 就活講座 (エルガーラ 12 階 セミナールーム) 14:30~16:00	美文字講座 13:30~15:00	ボランティア 13:30~14:30  サポステ塾 コミュニケーション 講座 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00  家族セミナー 14:00~16:00	休
26	27	28	29	30		
休	パソコン講座 10:00~15:00	サポステ塾 就活講座 (エルガーラ 12 階 セミナールーム) 14:30~16:00	祝日 (昭和の日)			



ご参加前に HP 等で最新情報をご確認ください

オンライン実施や通信式に変更等プログラムに変更が生じる場合があります。



☆ 飲み物の持参とこまめな水分補給をこころがけましょう♪

☆ 体調不良のある方は、体調が十分に回復されてからぜひご参加ください。

