

# ストレスを感じた時の 対処法

サポステを利用して就職した皆さんへ

**日時** 3月7日(土) 14:00-16:00

**会場** あいれふ3F「とろっこ」

**内容** ストレスを感じた時の対処法

＼ みんなで考えてみよう！ /

参加無料

要予約

お申込み・問い合わせ 福岡若者サポートステーション  
担当：平野・杉園 - TEL: 092-739-3405

福岡若者サポートステーションは厚生労働省の委託事業です。

運営 特定非営利活動法人JACFA