

登録者
無料

※申込が必要です。

サポステ塾

2月3月スケジュール



就活講座

火曜日 14:30-16:00

実施日	テーマ	会場
2/3 (火)	就活を始めよう！ 就活の流れ/自己紹介/適職チェック	エルガーラ 12階 セミナールーム
2/10 (火)	自己分析をしよう！ 仕事力(強み)発見/譲れない価値観	エルガーラ 12階 セミナールーム
2/17 (火)	仕事を知ろう！ スマートフォン使用 お弁当ワーク(仕事の視野を広げる)/求人票の見方	エルガーラ 12階 セミナールーム
2/24 (火)	WORK FIT 就職活動の課題解決と面接力アップ	エルガーラ 12階 セミナールーム
3/3 (火)	応募書類を作ろう！ 履歴書/企業分析/志望動機と自己PR	エルガーラ 12階 セミナールーム
3/10 (火)	面接を知ろう！ 面接の目的とポイントとマナー	エルガーラ 12階 セミナールーム
3/17 (火)	再就職に向けて準備をしよう！ 新しい環境への適応(心構え)	エルガーラ 12階 セミナールーム
3/24 (火)	WORK FIT 就職活動の課題解決と面接力アップ	エルガーラ 12階 セミナールーム

認知行動ワークショップ

第3木曜日 15:00~16:30

実施日	テーマ	会場
2/19(木)	そのルール、今の私に合っている？ —自分の思いぐせにやさしく気づく—	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B
3/19(木)	自分のトリセツをつくろう —迷ったときの Return Map—	健康づくりサポートセンター8F 研修室

マナー講座

第1、第2木曜日 15:00~16:30

実施日	テーマ	会場
2/5(木)	就活に必要なマナー ~応募書類はビジネス文書②	健康づくりサポートセンター8F 研修室
2/12(木)	就活に必要なマナー ~面接①~	健康づくりサポートセンター8F 研修室
3/5(木)	就活に必要なマナー ~面接②~	健康づくりサポートセンター8F 研修室
3/12(木)	ビジネス実務マナー 3級問題にチャレンジしてみよう	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B

コミュニケーション講座

第4木曜日 15:00~16:30

実施日	テーマ	会場
2/26(木)	他者との違い~嗜好の違いから考える~	健康づくりサポートセンター8F 研修室
3/26(木)	自分自身はどんな人?~自身の強みを知る~ スマートフォン使用	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B