

# フリースペース とろっこ

## 令和7年 4月予定表

(居場所・サポステ塾・ステップアップ・交流会・ボランティア)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		サポステ塾 就活講座 (エルガーラ 12 階 セミナールーム) 14:30~16:00	サポカフェ+GCB コラボ講座 14:30~16:00	サポステ塾 マナー講座 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00	休
6	7	8	9	10	11	12
休	パソコン講座 10:00~15:00	サポステ塾 就活講座 (エルガーラ 12 階 セミナールーム) 14:30~16:00	美文字講座 13:30~15:00	交流会 13:00~14:30  サポステ塾 マナー講座 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00	休
13	14	15	16	17	18	19
休	パソコン講座 10:00~15:00	サポステ塾 就活講座 (エルガーラ 12 階 セミナールーム) 14:30~16:00	サポカフェ+GCB コラボ講座 14:30~16:00	サポステ塾 認知行動 WS 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00  体かづくり講座 13:00~14:30	休
20	21	22	23	24	25	26
休	パソコン講座 10:00~15:00	サポステ塾 就活講座 (エルガーラ 12 階 セミナールーム) 14:30~16:00	美文字講座 13:30~15:00	ボランティア 14:00~15:00  サポステ塾 コミュニケーション 講座 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00	休
27	28	29	30			
休	パソコン講座 10:00~15:00	祝日 (昭和の日)				

ご参加前に必ず HP 等で最新情報をご確認ください

感染拡大状況によりオンライン実施や通信式に変更等プログラムに変更が生じる場合があります。

参加される際には、以下の症状がある方はお控えいただき、  
体調が十分に回復されてからは是非ご参加ください。

- ・発熱がある方、また発熱が続いている方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、鼻水、のどの痛みなど)がある方
- ・その他、体調に不安がある方



福岡若者サポートステーションは  
厚生労働省と福岡県の委託事業です。  
運営:特定非営利活動法人 JACFA

