

登録者  
無料

※申込が必要です。

# サポステ塾

## 2月3月スケジュール

### 就活講座

サポステ  
地域若者サポートステーション

火曜日 14:30-16:00

※2/14は、金曜日開催  
エルガーラ 12階

【3/4と3/11】および【3/18と3/25】は、それぞれ前後編になっていますので、両講座とも出席をしてください。

	実施日	テーマ	会場
☆ 基礎講座 ☆	2/4 (火)	自分を知ろう！ ～適職チェックと強み探し～	エルガーラ 12階 セミナールーム
	2/14 (金) 14:30-16:00	仕事を知ろう！ 【スマートフォン使用】 ～労働市場と情報収集について学ぶ～	エルガーラ 12階 セミナールーム
	2/18 (火)	応募書類を作ろう！ ～履歴書/志望動機と自己PRの作り方～	エルガーラ 12階 セミナールーム
	2/25 (火)	面接を知ろう！ ～面接のポイントとビジネスマナー～	エルガーラ 12階 セミナールーム
☆ 実践講座 ☆	3/4 (火)	WORK FIT①/ 就活力をアップしよう ～就活の課題を知る～	エルガーラ 12階 セミナールーム
	3/11 (火)	WORK FIT②/ 就活力をアップしよう ～実践でブラッシュアップ！～	エルガーラ 12階 セミナールーム
	3/18 (火)	自分らしさを伝える 【興味を持った求人票持参】 ～志望動機と自己PRを作る～	エルガーラ 12階 セミナールーム
	3/25 (火)	面接力をアップする～面接ロールプレイ～	エルガーラ 12階 セミナールーム

## 就活に役立つ心理講座

第1、第3木曜日 15:00～16:30 会場：健康づくりサポートセンター

※3/26は、木曜日午前開催

実施日	テーマ	会場
2/6(木)	就活の役立つ心理講座Ⅰ	健康づくりサポートセンター8F 研修室
2/20(木)	就活の役立つ心理講座Ⅱ	健康づくりサポートセンター8F 研修室
3/6(木)	就活の役立つ心理講座Ⅲ	健康づくりサポートセンター8F 和室A
3/26(水) 10:30-12:00	就活の役立つ心理講座Ⅳ	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室B

## コミュニケーション講座

第2、第4木曜日 15:00～16:30 会場：健康づくりサポートセンター

※3/27は、第5木曜日開催

実施日	テーマ	会場
2/13(木)	就活に必要なコミュニケーション3 ～短所をポジティブに言い換えよう～	健康づくりサポートセンター8F 研修室
2/27(木)	パーソナルスペース～職場の人との距離感～	健康づくりサポートセンター8F 研修室
3/13(木)	就活に必要なコミュニケーション4 ～参加者同志で面接の練習をしよう～	健康づくりサポートセンター8F 研修室
3/27(木)	仕事に役立つ“メモ”の使い方 可能ならメモ帳を持参	健康づくりサポートセンター8F 研修室