

登録者
無料

※申込が必要です。

サポステ塾

12月1月スケジュール



就活講座

【1/7と1/14】および【1/21と1/28】は、それぞれ前後編になっていますので、両講座とも出席をしてください。

火曜日 14:30-16:00
エルガーラ 12階

	実施日	テーマ	会場
☆ 基礎講座 ☆	12/3 (火)	自分を知ろう！ ～適職チェックと強み探し～	エルガーラ 12階 セミナールーム
	12/10 (火)	仕事を知ろう！ 【スマートフォン使用】 ～労働市場と情報収集について学ぶ～	エルガーラ 12階 セミナールーム
	12/17 (火)	応募書類を作ろう！ ～履歴書/志望動機と自己PRの作り方～	エルガーラ 12階 セミナールーム
	12/24 (火)	面接を知ろう！ ～面接のポイントとビジネスマナー～	エルガーラ 12階 セミナールーム
☆ 実践講座 ☆	1/7 (火)	WORK FIT①/ 就活力をアップしよう ～就活の課題を知る～	エルガーラ 12階 セミナールーム
	1/14 (火)	WORK FIT②/ 就活力をアップしよう ～実践でブラッシュアップ！～	エルガーラ 12階 セミナールーム
	1/21 (火)	自分らしさを伝える 【興味を持った求人票持参】 ～志望動機と自己PRを作る～	エルガーラ 12階 セミナールーム
	1/28 (火)	面接力をアップする～面接ロールプレイ～	エルガーラ 12階 セミナールーム

認知行動ワークショップ

第1、第3木曜日 15:00～16:30 会場：健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
12/5(木)	自分を大切にできない考え方のクセ	健康づくりサポートセンター8F 研修室
12/19(木)	「認知」を意識、「行動」を選択	健康づくりサポートセンター8F 研修室
1/9(木)	自分に厳しくなるのはなぜ？	健康づくりサポートセンター8F 研修室
1/23(木)	他の人たちはどうだろう？	健康づくりサポートセンター8F 研修室

コミュニケーション講座

第2、第4木曜日 15:00～16:30 会場：健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
12/12(木)	就活に必要なコミュニケーションⅠ ～問い合わせ電話で好印象を～	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B
12/26(木)	助言ゲーム～助言してみよう～	健康づくりサポートセンター8F 研修室
1/16(木)	就活に必要なコミュニケーションⅡ ～面接で好感を持たれる方法～	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B
1/30(木)	表情のコミュニケーション	健康づくりサポートセンター8F 研修室