

福岡サポステ・交流会

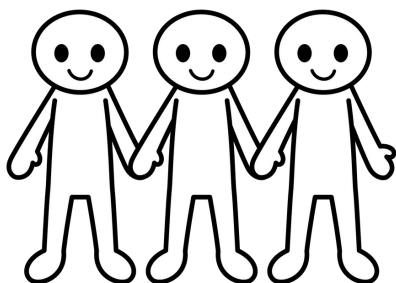


定員10名
予約優先



はじめの一步A

リフレーミングワーク



仲間と自分の
「らしさ」を知り
一步をふみだす
プログラムです

日時

11/14 木 13:00～14:45

場所

健康づくりサポートセンター研修室
(福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号あいえふ8F)

プログラム内容

仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」(良い面)を発見し合うプログラムです。仲間と参加することで、他の人とつながることへの怖れが少なくなり、自分に合った、次への一步を踏み出すヒントが見つかるかも。

WORKFITとは株式会社リクルートのセミナー名称です。

このプログラムは株式会社リクルートよりプログラムの提供を受けて実施しています。

プログラム紹介
動画→



お申し込み・お問い合わせ



福岡若者サポートステーション

☎ 092-739-3405 担当:080-8581-9205

