

登録者
無料

※申込が必要です。

サポステ塾

8月9月スケジュール



【お知らせ】
9月から就活講座の
会場が変わります！

就活講座

8月 金曜日 11:00~12:30

あすみん

9月 火曜日 14:30-16:00

エルガーラ 12階

【9/3と9/10】および【9/17と9/24】は、それぞれ前後編になっていますので、両講座とも出席してください。

	実施日	テーマ	会場
☆ 基礎講座 ☆	8/2(金)	自分を知ろう！ ～適職チェックと強み探し～	あすみん セミナールーム A
	8/9(金)	仕事を知ろう！ 【スマートフォン使用】 ～労働市場と情報収集について学ぶ～	あすみん セミナールーム B
	8/16(金)	応募書類を作ろう！ ～履歴書/志望動機と自己PRの作り方～	あすみん セミナールーム C
	8/30(金)	面接を知ろう！ ～面接のポイントとビジネスマナー～	台風のため 通信講座に変更
☆ 実践講座 ☆	9/3(火) 14:30-16:00	WORK FIT①/ 就活力をアップしよう ～就活の課題を知る～	エルガーラ 12階 セミナールーム
	9/10(火) 14:30-16:00	WORK FIT②/ 就活力をアップしよう ～実践でブラッシュアップ！～	エルガーラ 12階 セミナールーム
	9/17(火) 14:30-16:00	自分らしさを伝える 【興味を持った求人票持参】 ～志望動機と自己PRを作る～	エルガーラ 12階 セミナールーム
	9/24(火) 14:30-16:00	面接力をアップする～面接ロールプレイ～	エルガーラ 12階 セミナールーム

認知行動ワークショップ

第1、第3木曜日 15:00~16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
8/1(木)	不安①	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B
8/15(木)	不安②	健康づくりサポートセンター8F 研修室
9/5(木)	行動①	健康づくりサポートセンター8F 和室 A
9/19(木)	行動②	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B

コミュニケーション講座

第2、第4木曜日 15:00~16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
8/8(木)	会話を高めよう	健康づくりサポートセンター8F 研修室
8/22(木)	他者との違い～嗜好の違いから考える～	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B
9/12(木)	I am OK、You are OK の話し方	健康づくりサポートセンター8F 研修室
9/26(木)	ほうれんそう（報告・連絡・相談）	健康づくりサポートセンター8F 研修室