

登録者
無料

※申込が必要です。

サポステ塾

6月7月スケジュール

就活講座



6月 第1~4火曜日 14:30~16:00

7月 第1~4火曜日 11:00~12:30

会場: あすみん or 健康づくりサポートセンター

【7/2と7/9】および【7/16と7/23】は、それぞれ前後編になっていますので、両講座とも出席してください。

	実施日	テーマ	会場
☆ 基礎講座 ☆	6/4(火)	自分を知ろう！ ～適職チェックと強み探し～	あすみん セミナールームC
	6/11(火)	仕事を知ろう！ 【スマートフォン使用】 ～労働市場と情報収集について学ぶ～	あすみん セミナールームB
	6/18(火)	応募書類を作ろう！ ～履歴書/志望動機と自己PRの作り方～	あいれふ 健康づくりサポートセンター8F 研修室
	6/25(火)	面接を知ろう！ ～面接のポイントとビジネスマナー～	あすみん セミナールームC
☆ 実践講座 ☆	7/2(火)	WORK FIT①/ 就活力をアップしよう ～就活の課題を知る～	あすみん セミナールームA
	7/9(火)	WORK FIT②/ 就活力をアップしよう ～実践でブラッシュアップ！～	あすみん セミナールームB
	7/16(火)	自分らしさを伝える 【興味を持った求人票持参】 ～志望動機と自己PRを作る～	あすみん セミナールームA
	7/23(火)	面接力をアップする～面接ロールプレイ～	あすみん セミナールームC

認知行動ワークショップ

第1、第3木曜日 15:00~16:30

会場: ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
6/6(木)	怒り①	ココロン研修室
6/20(木)	怒り②アサーティブ・コミュニケーション	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室B
7/4(木)	怒り③アンガーマネジメント	健康づくりサポートセンター8F 研修室
7/18(木)	怒り④「ノー」と断れないときの考え	健康づくりサポートセンター8F 研修室

コミュニケーション講座

第2、第4木曜日 15:00~16:30

会場: ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
6/13(木)	聴き上手になろう	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室B
6/27(木)	あいづち～聞き上手になるトレーニング～	健康づくりサポートセンター8F 研修室
7/11(木)	話し方や表情から相手の気持ちを考えてみよう	健康づくりサポートセンター8F 研修室
7/25(木)	しっかり伝わる話し方③ 話の整理～要点はいつが良い？～	健康づくりサポートセンター8F 研修室