

登録者
無料

※申込が必要です。

サポステ塾

4月5月スケジュール



就活講座

【5/7と5/14】および【5/21と5/28】は、それぞれ前後編になっていますので、両講座とも出席をしてください。

第1～4 火曜日 14:30～16:00
会場：あすみん

	実施日	テーマ	会場
☆ 基礎講座 ☆	4/2(火)	自分を知ろう！ ～適職チェックと強み探し～	あすみん セミナールーム B
	4/9(火)	仕事を知ろう！ 【スマートフォン使用】 ～労働市場と情報収集について学ぶ～	あすみん セミナールーム A
	4/16(火)	応募書類を作ろう！ ～履歴書/志望動機と自己PRの作り方～	あすみん セミナールーム C
	4/30(火)	面接を知ろう！ ～面接のポイントとビジネスマナー～	あすみん セミナールーム A
☆ 実践講座 ☆	5/7(火)	WORK FIT①/ 就活力をアップしよう ～就活の課題を知る～	あすみん セミナールーム A
	5/14(火)	WORK FIT②/ 就活力をアップしよう ～実践でブラッシュアップ！～	あすみん セミナールーム B
	5/21(火)	自分らしさを伝える 【興味を持った求人票持参】 ～志望動機と自己PRを作る～	あすみん セミナールーム A
	5/28(火)	面接力をアップする～面接ロールプレイ～	あすみん セミナールーム C

認知行動ワークショップ

第1、第3木曜日 15:00～16:30 (4月のみ 第2、第3木曜日)

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

	実施日	テーマ	会場
	4/11(木)	認知行動療法とは①	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B
	4/18(木)	認知行動療法とは②	オンライン (申し込みは裏面参照)
	5/2(木)	ストレス①	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
	5/16(木) 10:30-12:00	ストレス②	健康づくりサポートセンター8F 和室

コミュニケーション講座

第2、第4木曜日 15:00～16:30 (4月のみ 第1、第4木曜日)

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

	実施日	テーマ	会場
	4/4(木)	自己紹介とおしゃべりタイム	ココロン研修室
	4/25(木)	しっかり伝わる話し方②「なんで？」攻略戦	健康づくりサポートセンター8F 和室
	5/9(木)	コミュニケーションってなんだ？	健康づくりサポートセンター8F 研修室
	5/30(木)	人に話しかけるタイミングは難しい！？	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B