# フリースペース　とろっこ
# 令和６年　４月予定表

（居場所・サポステ塾・ステップアップ・交流会・ボランティア）

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | パソコン講座<br>10:00～15:00 | サポステ塾<br>就活講座<br>（あすみん）<br>14:30～16:00 | サポカフェ<br>13:30～15:00<br>GCB講座<br>15:20～16:50 | サポステ塾<br>コミュニケーション<br>講座<br>15:00～16:30 | パソコン講座<br>10:00～15:00 | 休 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 休 | パソコン講座<br>10:00～15:00<br>交流会<br>13:00～15:00 | サポステ塾<br>就活講座<br>（あすみん）<br>14:30～16:00 | 美文字講座<br>13:30～15:00<br>※とろっこ開催 | サポステ塾<br>認知行動WS<br>15:00～16:30 | パソコン講座<br>10:00～15:00 | 休 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 休 | パソコン講座<br>10:00～15:00 | サポステ塾<br>就活講座<br>（あすみん）<br>14:30～16:00 | サポカフェ<br>13:30～15:00<br>GCB 講座<br>15:20～16:50 | サポステ塾<br>認知行動 WS<br>※オンライン<br>15:00～16:30 | パソコン講座<br>10:00～15:00<br>健康づくりセミナー<br>13:00～14:30 | 休 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 休 | パソコン講座<br>10:00～15:00 | ボランティア<br>13:00～14:30 | 美文字＋GCB<br>コラボ講座（対面）<br>～英語で俳句♪～<br>14:00～15:30<br>※要予約 | サポステ塾<br>コミュニケーション<br>講座<br>15:00～16:30 | パソコン講座<br>10:00～15:00 | 休 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| 休 | 昭和の日<br>（祝日） | サポステ塾<br>就活講座<br>（あすみん）<br>14:30～16:00 | | | | |

**ご参加前に必ず HP 等で最新情報をご確認ください**

感染拡大状況によりオンライン実施や通信式に変更等プログラムに変更が生じる場合もあります。

参加される際には、以下の症状がある方はお控えいただき、
体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。

- 発熱がある方、また発熱が続いている方
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方
- 風邪の症状（発熱、咳、くしゃみ、鼻水、のどの痛みなど）がある方
- その他、体調に不安がある方

福岡若者サポートステーションは
厚生労働省と福岡県の委託事業です。
運営：特定非営利活動法人 JACFA