

登録者
無料

※申込が必要です。

サポステ塾

2月3月スケジュール

サポステ
地域若者サポートステーション

就活講座



2/20の講座では、スマートフォンを使用します。
お持ちでない方は事前にスタッフにお知らせください。

第1～4 火曜日 14:30～16:00

会場：あすみん

実施日	テーマ	会場
2/6(火)	就活を始めよう！ ～就活の流れと自己紹介&他己紹介～	あすみん セミナールームA
2/13(火)	自分を知ろう！ ～適職チェックと強み探し～	あすみん セミナールームA
2/20(火)	仕事を知ろう！① ～労働市場と情報収集について学ぶ～	あすみん セミナールームB
2/27(火)	仕事を知ろう！② ～求人票の見方と譲れない条件の明確化～	あすみん セミナールームC
3/5(火)	応募書類を作ろう！ ～履歴書のポイントと志望動機の書き方～	あすみん セミナールームA
3/15(金)	面接を知ろう！～面接のポイントとマナー～	あすみん セミナールームB
3/19(火)	面接をやってみよう！～面接ロールプレイ～	あすみん セミナールームC
3/26(火)	再就職に向けて準備をしよう！ ～ビジネスマナーと心構え～	あすみん セミナールームA

認知行動ワークショップ

第2、第4 木曜日 15:00～16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
2/8(木)	完璧主義①	健康づくりサポートセンター8F 和室B
2/22(木)	完璧主義②	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室B
3/14(木)	心の奥のマイルール①	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室A
3/28(木)	心の奥のマイルール②	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室A

コミュニケーション講座

第1、第3 木曜日 15:00～16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
2/1(木)	あいさつとお辞儀について	健康づくりサポートセンター8F 和室B
2/15(木)	しっかり伝わる話し方①簡潔に話す	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室A
3/7(木)	世間話・雑談は下手で良い ～ちょっと上手になるためのコツ～	ココロン研修室
3/21(木)	言葉遣い	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室A