

登録者
無料

※申込が必要です。

サポステ塾

12月1月スケジュール

サポステ
地域若者サポートステーション

就活講座

12/19の講座では、スマートフォンを使用します。
お持ちでない方は事前にスタッフにお知らせください。

第1～4 火曜日 14:30～16:00

会場：あすみん

実施日	テーマ	会場
12/5(火)	就活を始めよう！ ～就活の流れと自己紹介&他己紹介～	あすみん セミナールームA
12/12(火)	自分を知ろう！ ～適職チェックと強み探し～	あすみん セミナールームA
12/19(火)	仕事を知ろう！① ～労働市場と情報収集について学ぶ～	あすみん セミナールームB
12/26(火)	仕事を知ろう！② ～求人票の見方と譲れない条件の明確化～	あすみん セミナールームC
1/10(水) 11:00-12:30	応募書類を作ろう！ ～履歴書のポイントと志望動機の書き方～	あすみん セミナールームC
1/16(火)	面接を知ろう！～面接のポイントとマナー～	あすみん セミナールームB
1/23(火)	面接をやってみよう！～面接ロールプレイ～	あすみん セミナールームC
1/30(火)	再就職に向けて準備をしよう！ ～ビジネスマナーと心構え～	あすみん セミナールームA

認知行動ワークショップ

第2、第4 木曜日 15:00～16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
12/14(木)	「人から嫌われたくない」の対処法	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室A
12/28(木)	本音は出すべきか、否か	ココロン研修室
1/11(木)	嫌いな人と上手につき合う方法	健康づくりサポートセンター8F 和室B
1/25(木)	悪意を向けてくる人の対処法	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室A

コミュニケーション講座

第1、第3 木曜日 15:00～16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
12/7(木)	視線～合わせる？合わせない？～	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室A
12/21(木)	就活に必要なコミュニケーションⅠ	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室A
1/4(木)	世間話って必要？	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室A
1/18(木)	就活に必要なコミュニケーションⅡ	健康づくりサポートセンター8F 和室B