

登録者
無料

※申込が必要です。

サポステ塾



10月11月スケジュール



就活講座

10/20の講座では、スマートフォンを使用します。
お持ちでない方は事前にスタッフにお知らせください。

第1～4 火曜日 14:30～16:00
会場：あすみん

実施日	テーマ	会場
10/3(火)	就活を始めよう！～就活の流れと自己紹介&他己紹介～	あすみん セミナールーム B
10/10(火)	自分を知ろう！ ～適性チェックと強み探してモチベーションアップ～	あすみん セミナールーム A
10/20(金)	仕事について知ろう！① ～労働市場の理解と職業について調べてみよう～	あすみん セミナールーム C
10/27(金)	仕事について知ろう！② ～求人票と譲れない条件/情報収集の仕方～	あすみん セミナールーム B
11/7(火)	応募書類を作ろう！ ～応募書類作成のポイント/志望動機の書き方～	あすみん セミナールーム A
11/14(火)	面接対策①～面接のポイントとマナー～	あすみん セミナールーム A
11/21(火)	面接対策②～面接ロールプレイ～	あすみん セミナールーム C
11/28(火)	再就職に向けて準備をしよう！ ～基本的なビジネスマナーと心構え～	あすみん セミナールーム B

認知行動ワークショップ

第2、第4 木曜日 15:00～16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
10/12(木)	不安を「行動」で取り除く	健康づくりサポートセンター8F 研修室 B
10/26(木)	「自力」で解決できるようになる	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
11/9(木)	「他人の力」を上手に借り	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
11/30(木)	「生活」を整える	健康づくりサポートセンター9F 研修室 D

コミュニケーション講座

第1、第3 木曜日 15:00～16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
10/5(木)	パーソナルスペース～相手との親密さ～	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
10/19(木)	会話力を高めようⅡ	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
11/2(木)	伝わりにくい・分かりにくい表現～アレ～	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
11/16(木)	I am OK、You are OK の話し方	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A