

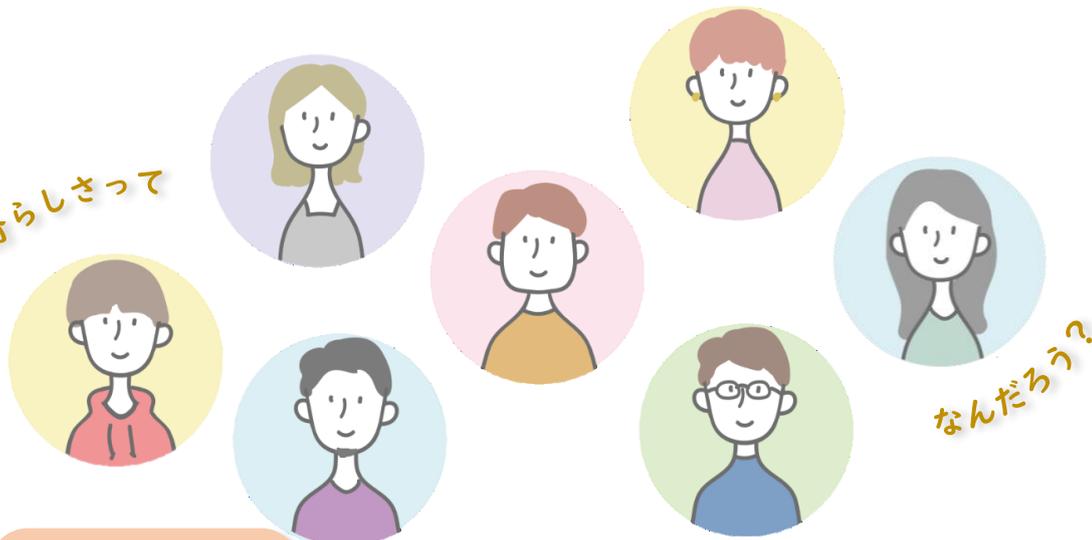
# 8月福岡サポステ交流会



## WORK FIT はじめの一步

### リフレーミングワーク

自分らしさって



なんだろう?

日にちが変わりました

8月21日(月)13:00~14:45 定員10名(予約制)

場所：健康づくりサポートセンター 8F 和室B

(福岡市中央区舞鶴 2-5-1 あいれふ内)

### プログラム紹介

仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」

(良い面)を発見し合うプログラムです。

仲間と参加することで、他の人とつながることへの  
怖れが少なくなり、自分に合った、次への一步を踏  
み出すヒントが見つかるかも。

紹介動画をチェック!



WORKFITとは株式会社リクルートの  
セミナー名称です。

このプログラムは株式会社リクルート  
よりプログラムの提供を受けて実施  
しています。

ご予約はこちらから



福岡若者サポートステーション

電話 (092)739-3405 (月~金 10:00~17:00)

担当 よしうら(080-8581-9205) <https://saposute.com/>

