

## 2月福岡サポステ交流会

# WORK FIT はじめの一步

[リフレーミングワーク]

日時：2月9日(木)13:00~14:45

★定員10名(予約優先)★

場所：健康づくりサポートセンター 8F 視聴覚室 A

(福岡市中央区舞鶴 2-5-1 あいれふ内)

### プログラム紹介

仲間と一緒に「気持ち」を知り「らしさ」(良い面)を発見し合うプログラムです。  
仲間と参加することで、他の人とつながることへの恐れが少なくなり、自分に合った次への一步を踏み出すヒントが見つかるかも。  
ぜひご参加ください。(予約優先)

WORKFITとは株式会社リクルートのセミナー名称です。

このプログラムは株式会社リクルートよりプログラムの提供を受けて実施しています。

紹介動画をチェック!



下記症状のある方は、参加できない場合があります。あらかじめご了承ください。

- ・37.5℃以上の熱がある
- ・風邪の症状がある(咳、くしゃみ、喉の痛みなど)
- ・強いだるさや息苦しさがある
- ・その他、体調に不安がある

ご予約はこちらから

福岡若者サポートステーション

電話 (092)739-3405 (月~金 10:00~17:00)

担当 よしうら(080-8581-9205) <https://saposute.com/>

