

登録者
無料

※申込が必要です。

サポステ塾

12月1月スケジュール

サポステ
地域若者サポートステーション



コミュニケーション講座

第1~4 火曜日 14:00~15:30

会場：あすみんまたはココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
12/6(火)	報・連・相の練習をしましょう！！	あすみん セミナールーム A
12/13(火)	上座下座はどこ	あすみん セミナールーム A
12/20(火)	うまく説明ができない・・・練習しましょう (オンライン参加可)	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
12/27(火)	接客アルバイトでよくある間違った接客用語、敬語	あすみん セミナールーム C
1/10(火)	新年を迎えて・・・いろいろな挨拶	あすみん セミナールーム A
1/17(火)	接客用語と敬語	あすみん セミナールーム B
1/24(火)	聞き上手になりましょう (オンライン参加可)	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
1/31(火)	かんたんな電話応対	あすみん セミナールーム C

※ コミュニケーション講座は、講師と対話形式で行います。見学のみも歓迎です。

※ 12/20、1/24 は、オンラインでの参加も可能です。申し込みは、hirano@saposute.com まで。

認知行動ワークショップ

第2、第4 木曜日 15:00~16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
12/8(木)	様々な感情を知る	健康づくりサポートセンター9F 研修室 C
12/22(木)	感情が生じる仕組みを知る	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
1/12(木)	ストレスを手放す法 その1	ココロン研修室
1/26(木)	ストレスを手放す法 その2	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A

就活講座

第1、第3 木曜日 15:00~16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
12/1(木)	サポ歴 「唐津街道・黒門まで」	ココロン研修室
12/15(木)	STEP3 活動スタート～あなたらしさと意欲をアピール～ 4. 面接対策2	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B
1/5(木)	「P-N循環理論について」(感謝で人生の流れを変える)	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B
1/19(木)	STEP3 活動スタート～あなたらしさと意欲をアピール～ 5. 行動計画と行き詰った時の打開策	ココロン研修室

※12/1(木)の講座は、屋外活動のため事前申し込みが必要です。

当日は動きやすい服装で、帽子・タオル・水分を持参してください。(雨天の場合は、室内で講座を行います。)