

登録者
無料

※申込が必要です。

サポステ塾

10月11月スケジュール



コミュニケーション講座

第1～4 火曜日 14:00～15:30

会場：あすみんまたはココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
10/4(火)	困ったな！自己紹介・・・練習しましょう	あすみん セミナールーム B
10/11(火)	モチベーションとは。脳と食べ物、褒め言葉の関係性	あすみん セミナールーム A
10/18(火)	オンラインの練習（オンライン面接など）	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B
10/25(火)	第一印象ブラッシュアップ法	あすみん セミナールーム C
11/1(火)	断りたいとき・・・スマートな断り方	あすみん セミナールーム B
11/8(火)	会話に詰まった時の～エレベータートーク	あすみん セミナールーム A
11/15(火)	オンラインの練習（オンライン会議など）	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
11/22(火)	接客用語を身につけよう	あすみん セミナールーム C

※ コミュニケーション講座は、講師と対話形式で行います。見学のみも歓迎です。

※ 10/18、11/15 オンラインでの参加も可能です。申し込みは、hirano@saposute.com まで。

認知行動ワークショップ

第2、第4 木曜日 15:00～16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
10/13(木)	不安とウツに立ち向かう	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B
10/27(木)	社会的不安に対処する	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B
11/10(木)	不安－認知と薬で対処①	健康づくりサポートセンター8F 和室 B
11/24(木)	不安－認知と薬で対処②	健康づくりサポートセンター9F 研修室 C

就活講座

第1、第3 木曜日 15:00～16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
10/6(木)	サポ歴 「福岡丘陵 赤坂山（福岡城）を歩く」	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B
10/20(木)	STEP3 活動スタート～あなたらしさと意欲をアピール～ 2. 応募書類Ⅱ	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B
11/3(木)	「P-N循環理論について」（人生の流れを変える）	通信
11/17(木)	STEP3 活動スタート～あなたらしさと意欲をアピール～ 3. 面接対策	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A

※10/6(木)の講座は、屋外活動のため事前申し込みが必要です。

当日は動きやすい服装で、帽子・タオル・水分を持参してください。（雨天の場合は、室内で講座を行います。）