

フリースペースとろっこ

令和4年9月予定表

居場所・サポステ塾・ステップアップ・交流会・ボランティア

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				サポステ塾 就活講座 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00 健康づくりセミナー 13:00~14:30	休
4	5	6	7	8	9	10
休	パソコン講座 10:00~15:00	サポステ塾へ 行こう 13:30~16:00	サポステ交流会 13:00~14:30 美文字講座 13:30~15:00 GCB 講座 15:20~16:50	サポステ塾 認知行動WS 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00	休
11	12	13	14	15	16	17
休	パソコン講座 10:00~15:00	サポステ塾へ 行こう 13:30~16:00	サポカフェ 13:30~15:00 GCB 講座 15:20~16:50	サポステ塾 就活講座 15:00~16:30	パソコン講座 10:00~15:00	休
18	19	20	21	22	23	24
休	休	オンラインに 参加しよう 14:00~15:30	美文字講座 13:30~15:00 とろっこ GCB 講座 15:20~16:50 西合同庁舎 4階会議室 A	ボランティア 13:00~14:30 サポステ塾 認知行動WS 15:00~16:30	休	休
25	26	27	28	29	30	
休	パソコン講座 10:00~15:00	サポステ塾へ 行こう 13:30~16:00	サポカフェ & GCB 講座 コラボオンライン 14:00~15:30	ボランティア 13:00~14:30	パソコン講座 10:00~15:00 家族セミナー 14:00~16:00	

ご参加前に必ずHP等で最新情報をご確認してください

感染拡大状況によりオンライン実施や通形式に変更等プログラムに変更が生じる場合もあります。

参加される際には、以下の症状がある方はお控えいただき
体調が十分に回復されてから是非ご参加ください

- ・発熱がある方、また発熱が続いている方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、鼻水、喉の痛みなど)がある方
- ・その他、体調に不安がある方



福岡若者ステーションは
厚生労働省と福岡県の委託事業です
運営:特定非営利活動法人 JACFA



フリースペースとろっこ 各講座のご紹介

パソコン講座 (※要申込)

第1～第4月 曜日・金曜日 10:00～15:00

1コマ1時間、マンツーマン指導です。
ワード・エクセルの基本から
MOS資格まで対応しています。

サポステ塾へ行こう!! (コミュニケーション講座・月3回)
&
オンラインに参加しよう!! (月1回)
火曜日 13:30～16:00

“とろっこ”の皆さんで楽しくお話ししながら
サポステ塾へ行きましょう!

GCB講座

(グローバル・コミュニケーション・ブラッシュアップ)

第1～第4水曜日 15:20～16:50

身近な話題や日常トピックなど、
ゲームなども交えながら皆で楽しく英会話。
英会話超初心者の方も、英会話が得意な方も、
是非お気軽にご参加ください(^_^♪Let's speak English!!!)

美文字講座

隔週水曜日 13:30～15:00 (※受付については要問合せ)

ペンの正しい持ち方からはじめます。
お礼状、案内文自己紹介文、履歴書の書き方等の実用文から、
季節の言葉、詩歌など、
楽しく丁寧に、幅広く、書くことを学びます。

サポカフェ

「コミュニケーション力(りょく)アップをめざし・雑談力を身につけましょう」

隔週水曜日 13:30～15:00

自分の好きな事、得意な事、出来事、感動した事、楽しかった事、
お勧めの映画、将来の夢など、
どんな事でもよいから気楽に話してみましょ。う。
人と話すのが苦手、自分のことを話すのが苦手を克服しましょう!

サポステ塾 就活講座

第1・第3木曜日 15:00～16:30 (※サポ歴については要申込)

ビジネス文書や履歴書の書き方、
面接の練習などの基本的な学びを通して、
みなさんの就活をサポートしています。

サポステ塾 認知行動WS(ワークショップ)

第2・第4木曜日 15:00～16:30

ストレスを軽くするために“考え方”をかえて
頭の中を柔らかくしてみませんか?

健康づくりセミナー (※要申込)

第1・第3金曜日 13:00～14:30

就職に向けた、体力づくりと良い姿勢のための
筋力トレーニングプログラムです。



福岡若者サポートステーションは
厚生労働省と福岡県の委託事業です。



運営: 特定非営利活動法人 JACFA

