

登録者  
無料

※申込が必要です。

# サポステ塾

## 8月9月スケジュール



### コミュニケーション講座

第1～4 火曜日 14:00～15:30

会場：あすみんまたはココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
8/2(火)	話が通じない!・・・伝え方	あすみん セミナールーム A
8/9(火)	慣れれば簡単!電話応対	あすみん セミナールーム A
8/16(火)	オンラインの練習 (オンライン面接など)	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
8/23(火)	サクサク進む短いメールの書き方	あすみん セミナールーム C
9/6(火)	断りたいとき・・・スマートな断り方	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
9/13(火)	電話が鳴っても怖くない電話応対	あすみん セミナールーム A
9/20(火)	オンラインの練習 (オンライン会議など)	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B
9/27(火)	敬語で話そう	あすみん セミナールーム C

※ コミュニケーション講座は、講師と対話形式で行います。見学のみも歓迎です。

※ 8/16、9/20 「オンラインに参加しましょう」は、パソコンはサポステで用意します。

### 認知行動ワークショップ

第2、第4 木曜日 15:00～16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
8/5(金)	不安になる仕組みを知ろう	健康づくりサポートセンター8F 和室 B
8/25(木)	不安になる仕組みを更に知ろう	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
9/8(木)	不安を緩和する方を知ろう	健康づくりサポートセンター9F 研修室 D
9/22(木)	不安を緩和する方を身につけよう	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A

### 就活講座

第1、第3 木曜日 15:00～16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
8/4(木)	サポ歴 「福岡丘陵 赤坂山 (福岡城) を歩く」	健康づくりサポートセンター9F 研修室 C
8/18(木)	STEP2 活動の前に知っておこう 3. 求人情報活用術	健康づくりサポートセンター9F 研修室 C
9/1(木)	「不安をマネジメントする」(不安を鎮める心理学)	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
9/15(木)	STEP3 活動スタート～あなたらしさと意欲をアピール～ 1. 応募書類はこう作る	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A

※8/4(木)の講座は、屋外活動のため事前申し込みが必要です。

当日は動きやすい服装で、帽子・タオル・水分を持参してください。(雨天の場合は、室内で講座を行います。)