

登録者  
無料

※申込が必要です。

# サポステ塾



## 6月7月スケジュール

### コミュニケーション講座

第1～4 火曜日 14:00～15:30

会場：あすみんまたはココロン または 健康づくりサポートセンター



実施日	テーマ	会場
6/7(火)	わかりやすく説明する	あすみん セミナールーム A
6/14(火)	上座、下座はどこ!?	あすみん セミナールーム A
6/21(火)	オンラインに参加しましょう I	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
6/28(火)	入退室の仕方 ①就職試験用、就職試験に役に立つ言葉かけ	あすみん セミナールーム C
7/5(火)	いろいろな報告	あすみん セミナールーム A
7/12(火)	入退室の仕方②少しだけ面接にトライ	あすみん セミナールーム A
7/19(火)	オンラインに参加しましょう II	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
7/26(火)	エレベータートークとエレベーターの乗り方!?	あすみん セミナールーム B

※ 6/21、7/19 「オンラインに参加しましょう」は、パソコンはサポステで用意します。

### 認知行動ワークショップ

第2、第4 木曜日 15:00～16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
6/9(木)	不安障害：人目を気にしすぎる	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B
6/23(木)	不安障害：人前を避ける	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
7/14(木)	不安障害：10人に一人の悩み	健康づくりサポートセンター9F 研修室 B
7/28(木)	不安障害：「うつ病」を併発することも	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A

### 就活講座

第1、第3 木曜日 15:00～16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
6/2(木)	サポ歴 「赤坂、大名、天神の歴史」 (黒田藩重臣屋敷とその後他)	健康づくりサポートセンター9F 研修室 D
6/16(木)	STEP2 活動の前に知っておこう 1. いろいろな働き方 (雇用形態)	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
7/7(木)	「性格を変える心理学」(今の性格は自分ではない)	健康づくりサポートセンター9F 研修室 A
7/21(木)	STEP2 活動の前に知っておこう 2. 資格について考える (取り方・活かし方)	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A

※4/7(木)の講座は、屋外活動のため事前申し込みが必要です。

当日は動きやすい服装で、帽子・タオル・水分を持参してください。(雨天の場合は、室内で講座を行います。)