

登録者
無料

※申込が必要です。

サポステ塾



2月3月スケジュール

コミュニケーション講座

第1~4 火曜日 14:00~15:30

会場：あすみん

実施日	テーマ	会場
2/1(火)	あいさつしましょう	セミナールーム A
2/8(火)	会話トレーニング「敬語」	セミナールーム A
2/15(火)	頼む・断る	オンライン
2/22(火)	聴く力	セミナールーム C
3/1(火)	自己紹介&雑談	セミナールーム A
3/8(火)	価値観	セミナールーム A
3/15(火)	わかりやすく説明する	オンライン
3/22(火)	電話をかける・受ける	セミナールーム C

認知行動ワークショップ

第2、第4 木曜日 15:00~16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
2/10(木)	行動の結果を予測する	健康づくりサポートセンター9F 研修室 A
2/24(木)	行動の結果を振り返る	健康づくりサポートセンター9F 研修室 D
3/10(木)	気分がひどい時のアクション	ココロン研修室
3/24(木)	不安や恥ずかし時の行動	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 B

就活講座

第1、第3 木曜日 15:00~16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
2/3(木)	サポ歴「天神北を街歩き」 (武士の生活を支える職人と寺の街) ※	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A
2/17(木)	ビジネスマナー総チェック I	オンライン
3/3(木)	「嫌われる勇気について」 幸せに生きていくために (アドラー心理学)	健康づくりサポートセンター9F 研修室 D
3/17(木)	ビジネスマナー総チェック II	健康づくりサポートセンター8F 視聴覚室 A

※2/3(木)の講座は、屋外活動のため事前申し込みが必要です。

当日は動きやすい服装で、帽子・タオル・水分を持参してください。(雨天の場合は、室内で講座を行います。)