

福岡若者サポートステーション ステップアップセミナー 【昼休みの過ごし方】どのように過ごしていますか？



自分のデスクで昼食をとる人、ランチに行く人、
好きな本を読んだり、散歩したり、などなど
短い休憩時間でも有意義に過ごしたいですね。
休憩時間で上手にリフレッシュできれば、
午後の仕事もはかどるというものです。
昼休みの過ごし方を皆さんで話してみませんか？



日時：2022年2月5日(土)
13:30-15:30

場所：とろっこ

福岡市中央区舞鶴 2-5-1 あいれふ 3階

対象：サポステ登録者でお仕事が決まった方

事前申し込み：092-739-3405(月～金)

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、
体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。

- ・発熱がある方、また発熱が続いている方
- ・風邪の症状が(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛みなど)がある方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ・その他、体調に不安がある方

福岡若者サポートステーション

福岡市中央区天神 1-4-2 エルガーラオフィスビル 11階

担当：ひらの(080-4287-5682)、すぎぞの(090-1082-3031)

福岡若者サポートステーションは厚生労働省と福岡県の委託事業です。



運営：特定非営利活動法人 JACFA

