

登録者  
無料

※申込が必要です。

# サポステ塾



## 8月9月スケジュール

### コミュニケーション講座

第1～4 火曜日 14:00～15:30

会場：あすみん

実施日	テーマ	会場
8/ 3(火)	いろいろな報告	セミナールームB
8/10(火)	敬語で話しましょう	オンライン
8/17(火)	頼む・断る	オンライン
8/24(火)	電話をかける・うける	オンライン
9/ 7(火)	わかりやすく説明する	オンライン
9/14(火)	「思いを伝える」パート1	オンライン
9/21(火)	メモをとる	オンライン
9/28(火)	「思いを伝える」パート2	オンライン

### 認知行動ワークショップ

第1、第4 木曜日 15:00～16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
8/ 5(木)	I 「気分気づく」	健康づくりサポートセンター9F 研修室D
8/26(木)	II 「自動思考に気づく」	通信(自宅学習)
9/ 2(木)	III 「認知の歪みを知る」	通信(自宅学習)
9/30(木)	IV 「推論の誤りに気づく」	通信(自宅学習)

### 就活講座

第2、第3 木曜日 15:00～16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
8/12(木)	「ライフスタイルとライフタスク」 (アドラー心理学から)	通信(自宅学習)
8/19(木)	ビジネスマナーⅠ～組織で働くという事～	通信(自宅学習)
9/ 9(木)	サポ歴 ※	通信(自宅学習)
9/16(木)	ビジネスマナーⅡ～マナー、5つのポイント～	通信(自宅学習)

※9/9(木)の街歩きは延期します。