

登録者
無料

※申込が必要です。

サポステ塾



6月7月スケジュール

コミュニケーション講座

第1～4 火曜日 14:00～15:30

会場：あすみん

実施日	テーマ	会場
6/1(火)	いろいろな報告	オンライン
6/8(火)	敬語で話しましょう	オンライン
6/15(火)	頼む・断る	オンライン
6/29(火)	自己紹介をしましょう	セミナールーム B
7/6(火)	わかりやすく説明する	セミナールーム C
7/13(火)	「思いを伝える」パート1	セミナールーム A
7/20(火)	スムーズな雑談	セミナールーム B
7/30(金)	「思いを伝える」パート2	セミナールーム A

認知行動ワークショップ

第1、第4 木曜日 15:00～16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
6/3(木)	I 「適応的思考」で楽になる」	オンライン
6/24(木)	II 「自動思考とスキーマ」	健康づくりサポートセンター9F 研修室 D
7/1(木)	III 「行動を変える」	ココロン 8F 研修室
7/29(木)	IV 「認知行動療法の良さは？」	ココロン 8F 研修室

就活講座

第2、第3 木曜日 15:00～16:30

会場：ココロン または 健康づくりサポートセンター

実施日	テーマ	会場
6/10(木)	「ライフスタイルとライフタスク」 (アドラー心理学から)	通信
6/17(木)	コミュニケーションについて考えよう II 言語以外のコミュニケーション、相手も自分も大切に するコミュニケーション	通信
7/8(木)	サポ歴【歴史のある街歩き】※	ココロン 8F 研修室 (集合場所)
7/15(木)	ビジネスマナーの基本 I	ココロン 8F 研修室

※7/8(木)の講座は外出します。当日は動きやすい服装で、帽子・タオル・水分を持参してください。

(雨天の場合は、室内で講座を行います。詳細は福岡サポステにお問合せください。)