

# フリースペースとろっこ 1月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休	休
3	4	5	6	7	8	9
休	パソコン講座 12:00～16:00	サポステ塾へ 行こう!! 13:30～16:00	CPT 講座 13:30～15:00 <del>15:00 休講 15:00</del>	認知行動 ワークショップ 15:00～16:30		休
10	11	12	13	14	15	16
休	休	サポステ塾へ 行こう!! 13:30～16:00	GCB 講座 15:20～16:50	サポステ交流会 13:00～14:30 サポステ塾 就活講座 15:00～16:30		休
17	18	19	20	21	22	23
休	パソコン講座 12:00～16:00	サポステ塾へ 行こう!! 13:30～16:00	CPT 講座 13:30～15:00 GCB 講座 15:20～16:50	サポステ塾 就活講座 15:00～16:30	サポステ塾へ 行こう!! 13:30～16:00	休
24/31	25	26	27	28	29	30
休	パソコン講座 12:00～16:00	※	GCB 講座 15:20～16:50	認知行動 ワークショップ 15:00～16:30		休



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします



## ～フリースペースとろっこ～各講座のご紹介～

★第1～第4月曜日 パソコン講座 12:00～16:00(※受付については要問合せ)★  
1コマ1時間、男性講師による少人数指導です😊エクセルの基本からMOSまで対応しています。

★第1～第4火曜日 サポステ塾へ行こう!!★  
“とろっこ”の皆さんで、楽しくお話ししながらサポステ塾へ行きましょう!

★第1～第4水曜日 GCB(グローバル・コミュニケーション・ブラッシュアップ)講座 15:20～16:50★  
身近な話題や日常トピックなど、ゲームなども交えながら皆で楽しく英会話♪  
英会話超初心者の方も、英会話が得意な方も、是非お気軽にご参加ください(^^♪Let's speak English!!♪

★第1・第4木曜日 認知行動ワークショップ 15:00～16:30★  
ストレスを軽くするために“考え方”をかえて、頭の中を柔らかくしてみませんか?

★第2・第3木曜日 サポステ塾(就活講座)15:00～16:30★  
ビジネス文書や履歴書の書き方、面接の練習などの基本的な学びを通して、みなさんの就活をサポートしています。  
是非お気軽に参加ください😊

★第1・第3水曜日 CPT(コミュニケーション・ペelmanシップ・トレーニング)講座 13:30～15:00(※受付については要問合せ)  
色々な会話を楽しみながら、自分の住所や氏名、季節の言葉、年賀状など“自分らしい作品”を作成します。女性講師が担当しています。参加の際は ①Bの鉛筆 ②細すぎないサインペン をお持ちください。参加をご希望の方は予約をお願い致します。

参加される際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。

- ・発熱がある方、また発熱が続いている方
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、鼻水、喉の痛みなど)がある方
- ・その他、体調に不安がある方

福岡若者サポートステーションは厚生労働省と福岡県の委託事業です。  
運営：特定非営利活動法人JACFA