

フリースペースとろっこ 11月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	サポステ塾へ行こう!! 13:30~16:00	休	CPT 講座 13:30~15:00	認知行動 ワークショップ 15:00~16:30	🍀	休
	パソコン講座 12:00~16:00		GCB 講座 15:20~16:50			
8	9	10	11	12	13	14
休	パソコン講座 12:00~16:00	サポステ塾へ行こう!! 13:30~16:00	GCB 講座 15:20~16:50	サポステ交流会 13:00~14:30	🍀	休
				サポステ塾 就活講座 15:00~16:30		
15	16	17	18	19	20	21
休	パソコン講座 12:00~16:00	サポステ塾へ行こう!! 13:30~16:00	CPT 講座 13:30~15:00	サポステ塾 就活講座 15:00~16:30	♪	家族セミナー 14:00~16:00
			GCB 講座 15:20~16:50			
22	23	24	25	26	27	28
休	休	サポステ塾へ行こう!! 13:30~16:00	GCB 講座 15:20~16:50	認知行動 ワークショップ 15:00~16:30	★	休
29	30					
休	パソコン講座 12:00~16:00	🍃	🍊	🍃	🍊	🍃

フリースペースとろっこ～各講座のご紹介～

★第1～第4月曜日 パソコン講座 12:00～16:00(※受付については要問合せ)★
1コマ1時間、男性講師による少人数指導です😊エクセルの基本からMOSまで対応しています。

★第1～第4火曜日 サポステ塾へ行こう!!★
“とろっこ”から皆さん楽しくお話ししながらサポステ塾へ行きましょう!
受講は8回で一区切りになります。参加をご希望の方は予約をお願い致します。

★第1～第4水曜日 GCB(グローバル・コミュニケーション・ブラッシュアップ)講座 15:20～16:50★
身近な話題や日常トピックなど、ゲームなども交えながら皆で楽しく英会話♪
英会話超初心者の方も、英会話が得意な方も、是非お気軽にご参加ください(^_^♪Let's speak English!!♪)

★第1・第4木曜日 認知行動ワークショップ 15:00～16:30★
ストレスを軽くするために“考え方”をかえて、頭の中を柔らかくしてみませんか?

★第2・第3木曜日 サポステ塾(就活講座)15:00～16:30★
ビジネス文書や履歴書の書き方、面接の練習などの基本的な学びを通して、みなさんの就活をサポートしています。
是非お気軽に参加ください😊

★第1・第3水曜日 CPT(コミュニケーション・ペンマンシップ・トレーニング)講座 13:30～15:00(※受付については要問合せ)
色々な会話を楽しみながら、自分の住所や氏名、季節の言葉、年賀状など“自分らしい作品”を作成します。女性講師が担当しています。参加の際は ①Bの鉛筆 ②細すぎないサインペン をお持ちください。参加をご希望の方は予約をお願い致します。

福岡若者サポートステーションは厚生労働省と福岡県の委託事業です。
運営：特定非営利活動法人 JACFA