

6月交流会のご案内



# 良い姿勢で印象 UP!!



普段、中々意識しづらい自分の姿勢。

ほんの少し、意識するだけで

相手に与える印象が変わりますよ！

美しい姿勢を  
身につけましょう！

姿勢が良いと  
面接でも好印象！

日時

令和2年6月11日(木)13:00~14:30

場所

あいれふ 8階 コロンセンター研修室

(福岡市中央区舞鶴2-5-1)

内容

- ・良い姿勢とは？
- ・自分の姿勢をチェックしてみましょう
- ・良い姿勢のためのストレッチとエクササイズ
- ・良いお辞儀・良い座り方

★動きやすい服装でお越しください★

お問合せ

福岡若者サポートステーション (担当：ヒラノ・ヨシウラ)

電話(092)739-3405 携帯:080-8581-9205(月～金 10:00~17:00)

※若者サポートステーションは、厚生労働省と福岡県の委託事業です。  
運営：特定非営利活動法人 JACFA