サポステ
地域若者サポートステーション

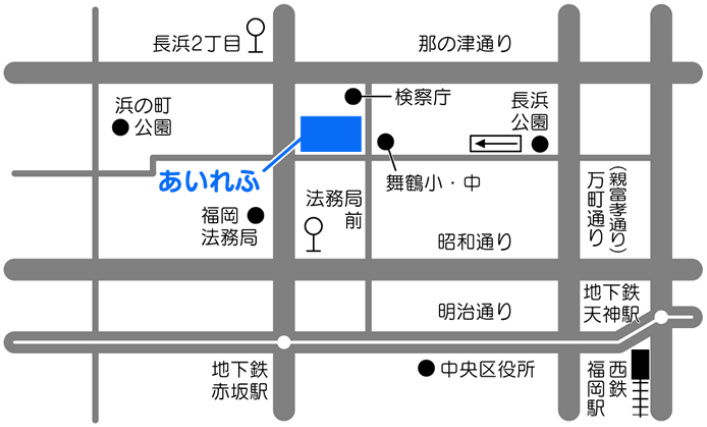
サポステ塾「就活講座」6月・7月

サポステ塾は、基本的なことを学んで就活の準備をする入口の講座です。
『就活講座』では、就活の具体的な知識とスキルの習得を目指します！

①	6月4日(木)	15:00～16:30	認知行動ワークショップⅠ	和室A
②	6月11日(木)	15:00～16:30	コミュニケーションスキルについて	研修室D
③	6月18日(木)	15:00～16:30	就職を考える際に整理しておくこと	視聴覚室B
④	6月25日(木)	15:00～16:30	認知行動ワークショップⅡ	和室A
⑤	7月2日(木)	15:00～16:30	認知行動ワークショップⅢ	和室A
⑥	7月9日(木)	15:00～16:30	やりぬく力　GRITについて	研修室D
⑦	7月16日(木)	15:00～16:30	自分自身を知ろう	ココロン研修室
⑧	7月30日(木)	15:00～16:30	認知行動ワークショップⅣ	和室A

- 参加希望の方は、サポートステーションへの登録とサポステ塾への申し込みが必要です。
- 各回の出欠についての事前連絡は必要ありません。
- 参加人数等によって、内容が変わる場合があります。
- 講座は就活に向けて積極的に参加してもらいますが、パスもＯＫで自分のペースで学べます。
- 途中からの参加もOKです。
- 筆記用具をお持ちください。

会　場　福岡市中央区舞鶴2-5-1　健康づくりサポートセンター「あいれふ」8階
※ココロン（人権啓発センター）も同じ「あいれふ」8階にあります。



お申込み・
お問い合わせは

福岡若者サポートステーション

092-739-3405

※若者サポートステーションは厚生労働省・福岡県の委託事業です。
運営：特定非営利活動法人 JACFA

JACFA