

# サポステ ステップアップセミナー

今回のセミナーは

「心」について学びます。

ここに必要な栄養を取り、心健やかに過ごせるように

心（気持ち）を大切にし、心軽やかに過ごせるように。

一緒にお勉強しませんか？

皆様のご参加、お待ちしております。



テーマ① ～ 心の栄養・ストロークについて ～

テーマ② ～ 気持ちすっきりレッスン ～

講師：公認心理師 山岡 和子 氏

開催日：10月5日（土）

時間：13時30分～15時30分

場所：あいれふ3F とろっこ

（福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号）

対象：サポステを利用後、就職が決定された方

※当日は、筆記用具とノートやメモ用紙をご持参ください。



【ご予約・お問合せ】

福岡若者サポートステーション <http://saposute.com>

TEL 092-739-3405（月～金 10:00～17:00）

携帯：090-1082-3031（ステップアップ担当：杉園・平野）