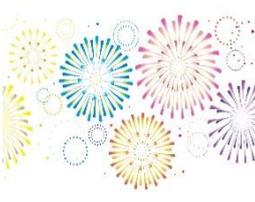


フリースペースとろっこ & サポステ交流会 8月 予定表

日	月	火	水	木	金	土	
※開催日時変更のお知らせ※							
■8月からサポステ交流会は毎月第2(木)の 14:00～16:00に変更します。(今月は8月8日(木)開催) 詳しくはHPをご覧くださいか お問い合わせください☺ ▼ホームページURL▼ https://saposute.com/					1	2	3
					ペン習字講座 11:00～12:30	(休)	
4	5	6	7	8	9	10	
(休)	パソコン講座 12:00～16:00	サポステ塾へ行こう!! 13:30～16:00	GCB講座 15:20～16:50	サポステ交流会 14:30～16:00	ペン習字講座 11:00～12:30 サテライト交流会 14:00～16:00	(休)	
11	12	13	14	15	16	17	
(休)	(休) ※閉所日	サポステ塾へ行こう!! 13:30～16:00	GCB講座はお休みです。 とろっこは開所してます。		ペン習字講座 11:00～12:30 料理教室 13:30～16:00	(休)	
18	19	20	21	22	23	24	
(休)	パソコン講座 12:00～16:00 サポステ塾へ行こう!! 13:30～16:00		GCB講座 15:20～16:50	サポステボランティア 14:00～16:00 (予定)	ペン習字講座 11:00～12:30	(休)	
25	26	27	28	29	30	31	
(休)	パソコン講座 12:00～16:00	サポステ塾へ行こう!! 13:30～16:00	GCB講座 15:20～16:50		(休) ※閉所日	(休)	

フリースペースとろっこ ～各講座のご紹介～

★ 第1～第4月曜日 パソコン講座 12:00～16:00 (※受付要問合せ)★

1コマ1時間、男性講師による少人数指導です♪ エクセルの基本からMOSまで対応できます。受講は8回で一区切りです。参加をご希望の方は予約をお願いいたします。欠席の際はサポステまでご連絡下さい。



★ 第1～第4水曜日 GCB(グローバル・コミュニケーション・ブラッシュアップ)講座 15:20～16:50 ★

身近な話題や日常トピックなど、ゲームなども交えながら皆で楽しく英会話♪ 英会話超初心者の方も、英会話が得意な方も、是非お気軽にご参加ください(*^▽^*) Let's speak English!! ♪
※4月より時間を変更しています。15:20～16:50で行います。



★ 第3金曜日 料理教室 13:30～16:00 ★

楽しくお料理しましょう♪ 男性のスタッフとサポーターが担当します。
 【※材料の実費(500円程度)をいただきます。】



★ 第1～第4火曜日 サポステ塾へ行こう!! 13:30～16:00 ★

”とろっこ”から皆で楽しくお話ししながらサポステ塾へ行きましょう!



★ 第1～第4金曜日 ペン習字 11:00～12:30 (※受付要問合せ)★

自分の住所や氏名、季節の言葉、年賀状など”自分らしい作品”をモットーに練習しています。参加の際は ①Bの鉛筆 ②細すぎないサインペン をお持ちください。女性講師が担当します。

