

## サポステ塾「コミュニケーション講座」4月・5月

サポステ塾は、基本的なことを学んで皆さんが就活の準備をされる入口の講座です。  
『コミュニケーション講座』では、ちょっとしたコツを学んで使えるように練習します！

①	4月 2日(火)	14:00~15:30	気持ちを伝える	セミナールーム B
②	4月 9日(火)	14:00~15:30	苦手な場面を乗り切る	セミナールーム A
③	4月 16日(火)	14:00~15:30	ストレスを上手に発散する	セミナールーム C
④	4月 23日(火)	14:00~15:30	頼む	セミナールーム A
⑤	5月 7日(火)	14:00~15:30	上手に断る	セミナールーム A
⑥	5月 14日(火)	14:00~15:30	尋ねる・確認する	セミナールーム A
⑦	5月 21日(火)	11:00~12:30	報告する・連絡する	セミナールーム A
⑧	5月 28日(火)	14:00~15:30	怒りをコントロールする	セミナールーム C

- 参加希望の方は、**サポートステーションへの登録**とサポステ塾への申し込みが必要です。
- 各回の出欠についての事前連絡は必要ありません。
- 参加人数等によって、**内容が変わる場合があります。**
- 講座は就活に向けて積極的に参加してもらいますが、**パスもOK**で自分のペースで学べます。
- **途中からの参加もOK**です。
- **筆記用具をお持ちください。**

**会場** 福岡市NPO・ボランティア交流センター あすみん セミナールーム

**住所** 福岡市中央区今泉1-19-22 天神クラス（ソニーストア）4階

【地下鉄】 七隈線「天神南」駅 1番出口から徒歩6分

【バス】 西鉄バス「今泉1丁目」徒歩約1分

【電車】 西鉄福岡（天神）駅南口より徒歩5分



**お問い合わせ**

福岡若者サポートステーション 092-739-3405