

# フリースペースとろっこ&サポステ交流会 3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
今月のサポステ交流会は、3月13日(水)、14:00~16:00 あいれふ8F ころんセンター交流室で行います。詳しい内容につきましては、スタッフにお問合せ頂くか、HPをご覧ください☆					1	2
					ペン習字講座 お休み	休
3	4	5	6	7	8	9
休		料理教室 13:30~16:00	GCB 講座 15:30~17:00	パソコン講座 12:00~16:00	ペン習字講座 お休み	休
10	11	12	13	14	15	16
休		サポステ塾へ行こう! 13:30~16:00	GCB 講座 15:30~17:00	パソコン講座 12:00~16:00	ペン習字講座 11:00~12:30	休
17	18	19	20	21	22	23
休		グループワーク 13:30~16:00	GCB 講座 15:30~17:00	休	ペン習字講座 11:00~12:30	休
24/31	25	26	27	28	29	30
休	サテライト 交流会 14:00~16:00	サポステ塾へ行こう! 13:30~16:00	GCB 講座 15:30~17:00	パソコン講座 12:00~16:00	休	休

## フリースペースとろっこ各講座のご紹介

### ▼第1火曜日 料理教室 13:30~16:00

楽しくお料理しましょう！男性のスタッフとサポーターが担当します。(材料の実費(500円程度)を頂きます)

### ▼第2~第5火曜日 サポステ塾へ行こう!・グループワーク 13:30~16:00 (初回のみ予約要)

グループワークを行います♪第2・第3・第4はサポステ塾へ参加、第5曜日の内容は、集まったメンバーで決めましょう！サポステ塾は、女性スタッフが、グループワークは男性のサポートスタッフが担当します。初参加の方は事前面談が必要になります。(詳しくは裏面をご覧ください) サポステ HP に、グループの予定や様子を紹介しているブログ(<http://fukuoka-saposute.blogspot.jp>)がありますので、是非ご覧ください☆

### ▼第1~第4水曜日 GCB (グローバル・コミュニケーション・ブラッシュアップ) 講座 15:30~17:00

英語で自分の気持ちを伝える練習をします。初心者から経験者まで、レベルに合わせて日常会話やゲーム等を交えながら楽しくやっています。日本人の女性の先生が担当しています♪英語に自信がなくても大丈夫☆日本語でもOKです！Let's speak English!!

### ▼第1~第4木曜日 パソコン講座 12:00~16:00 (※受付要問合せ)

1コマ1時間、男性講師による少人数指導です♪エクセルの基本から、MOSまで対応できます。受講は8回で一区切りとなります。参加をご希望の方は予約をお願いします(^^)欠席の際はサポステまでご連絡下さい。

### ▼第1~第4金曜日 ペン習字講座 11:00~12:30 (※受付要問合せ)

自分の住所・氏名や、季節の言葉、年賀状など、“自分らしい作品”をモットーに練習しています☆参加の際は、Bの鉛筆、細すぎないサインペンをお持ちください。女性講師が担当しています。

1日と8日のペン習字講座は、お休みです。(とろっこは開いています)

21日は祝日のため、29日は第5金曜日のため、お休みです。

スタッフ一同、皆さんのお越しをお待ちしています。

