

フリースペースとろっこ&サポステ交流会 1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	NEW YEAR あけおめ! 今年もヨロシク! ♥	休	休	休	ペン習字講座 11:00~12:30	休
6	7	8	9	10	11	12
休		料理教室 13:30~16:00	GCB 講座 15:30~17:00	パソコン講座 12:00~16:00	ペン習字講座 11:00~12:30	休
13	14	15	16	17	18	19
休	休	グループワーク 13:30~16:00	GCB 講座 15:30~17:00	パソコン講座 12:00~16:00	ペン習字講座 11:00~12:30	休
20	21	22	23	24	25	26
休		グループワーク 13:30~16:00	GCB 講座 15:30~17:00	パソコン講座 12:00~16:00	ペン習字講座 11:00~12:30	休
27	28	29	30	31	今月のサポステ交流会 は、1月9日(水)14時 より、あいれふ8F交流室 で行います。	
休	サテライト 交流会 14:00~16:00	サポステ塾へ行こう! 13:30~16:00	GCB 講座 15:30~17:00	パソコン講座 お休み		

フリースペースとろっこ各講座のご紹介

2019

▼第1火曜日 料理教室 13:30~16:00

楽しくお料理しましょう! 男性のスタッフとサポーターが担当します。(材料の実費(500円程度)を頂きます)

▼第2~第5火曜日 サポステ塾へ行こう!・グループワーク 13:30~16:00 (初回のみ予約要)

グループワークを行います♪第2・第3・第4はサポステ塾へ参加、第5曜日の内容は、集まったメンバーで決めましょう! サポステ塾は、女性スタッフが、グループワークは男性のサポートスタッフが担当します。初参加の方は事前面談が必要になります。(詳しくは裏面をご覧ください) サポステ HP に、グループの予定や様子を紹介しているブログ(<http://fukuoka-saposute.blogspot.jp>)がありますので、是非ご覧ください☆

▼第1~第4水曜日 GCB (グローバル・コミュニケーション・ブラッシュアップ) 講座 15:30~17:00

英語で自分の気持ちを伝える練習をします。初心者から経験者まで、レベルに合わせて日常会話やゲーム等を交えながら楽しくやっています。日本人の女性の先生が担当しています♪英語に自信がなくても大丈夫☆日本語でもOKです! Let's speak English!!

▼第1~第4木曜日 パソコン講座 12:00~16:00 (※受付要問合せ)

1コマ1時間、男性講師による少人数指導です♪エクセルの基本から、MOSまで対応できます。受講は8回で一区切りとなります。参加をご希望の方は予約をお願いします(^^)欠席の際はサポステまでご連絡下さい。

▼第1~第4金曜日 ペン習字講座 11:00~12:30 (※受付要問合せ)

自分の住所・氏名や、季節の言葉、年賀状など、“自分らしい作品”をモットーに練習しています☆参加の際は、Bの鉛筆、細すぎないサインペンをお持ちください。女性講師が担当しています。

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

31日のパソコン講座は第5週のため、お休みです。(とろっこは開室しています)

新年は、1月4日(金)より開室しております。今年も皆さんのお越しをお待ちしております。

寿

福岡若者サポートステーション フリースペースとろっこ (土・日・祝・第5金曜を除く月-金 10:00~17:00)

福岡若者サポートステーションは、厚生労働省・福岡県の委託事業です。運営：NPO法人 JACFA