


フリースペースとろっこ&サポステ交流会 2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
今月のサポステ交流会は、スポーツ交流会です。2月13日(水)、12:00~15:00 福岡市中央体育館で、ソフトバレーやバドミントンを行います。体育館シューズ、 水分をお持ちください。詳しくは、HPをご覧ください。詳しくは、HPをご覧くださいかスタッフにお問合せください♪					1	2
3	4	5	6	7	8	9
休		料理教室 13:30~16:00	GCB 講座 15:30~17:00	パソコン講座 12:00~16:00	ペン習字講座 11:00~12:30	休
10	11	12	13	14	15	16
休	休	サポステ塾へ行こう! 13:30~16:00	GCB 講座 15:30~17:00	パソコン講座 12:00~16:00	ペン習字講座 11:00~12:30	休
17	18	19	20	21	22	23
休		サポステ塾へ行こう! 13:30~16:00	GCB 講座 15:30~17:00	パソコン講座 12:00~16:00	ペン習字講座 11:00~12:30	休
24	25	26	27	28		
休	サテライト 交流会 14:00~16:00	サポステ塾へ行こう! 13:30~16:00	GCB 講座 15:30~17:00	パソコン講座 12:00~16:00		

フリースペースとろっこ各講座のご紹介

▼第1火曜日 料理教室 13:30~16:00

楽しくお料理しましょう！男性のスタッフとサポーターが担当します。(材料の実費(500円程度)を頂きます)

▼第2~第5火曜日 サポステ塾へ行こう!・グループワーク 13:30~16:00 (初回のみ予約要)

グループワークを行います♪第2・第3・第4はサポステ塾へ参加、第5曜日の内容は、集まったメンバーで決めましょう！サポステ塾は、女性スタッフが、グループワークは男性のサポートスタッフが担当します。初参加の方は事前面談が必要になります。(詳しくは裏面をご覧ください) サポステ HP に、グループの予定や様子を紹介しているブログ(<http://fukuoka-saposute.blogspot.jp>)がありますので、是非ご覧ください☆

▼第1~第4水曜日 GCB (グローバル・コミュニケーション・ブラッシュアップ) 講座 15:30~17:00

英語で自分の気持ちを伝える練習をします。初心者から経験者まで、レベルに合わせて日常会話やゲーム等を変えながら楽しくやっています。日本人の女性の先生が担当しています♪英語に自信がなくても大丈夫☆日本語でもOKです！Let's speak English!!

▼第1~第4木曜日 パソコン講座 12:00~16:00 (※受付要問合せ)

1コマ1時間、男性講師による少人数指導です♪エクセルの基本から、MOSまで対応できます。受講は8回で一区切りとなります。参加をご希望の方は予約をお願いします(^)欠席の際はサポステまでご連絡下さい。

▼第1~第4金曜日 ペン習字講座 11:00~12:30 (※受付要問合せ)

自分の住所・氏名や、季節の言葉、年賀状など、“自分らしい作品”をモットーに練習しています☆参加の際は、Bの鉛筆、細すぎないサインペンをお持ちください。女性講師が担当しています。

11日は祝日のためお休みです。フリースペースとろっこでは、第4月曜日、14時~16時、資格についての情報交換や進路相談を行うサテライト交流会を行っています。予約は不要です。お気軽にお越しください♪

