

1月



交流会

～心を元気にする～

内容



- ① 言葉で元気になる?! 3つの方法
- ② 「だまし絵」を書いてみましょう など

日時：1月9日(水) 14:00～(※開場 13:50)

場所：あいにふ 8F コロンセンター交流室

(福岡市中央区舞鶴2丁目 5-1-8F)

持参物：黒色のサインペン・定規

偉人たちは「元気になる言葉」をたくさん残しています。
皆さんで、一緒に考えてみましょう♪



「元気がでない」そんな時は“脳”をだますのも1つの方法？
【だまし絵】を知っていますか？ みんなで一緒に書いてみませんか？



お問合せ：福岡若者サポートステーション



☎ (092) 739-3405 (月～金 10:00～17:00) (担当：コガ / ナカムラ)

※若者サポートステーションは厚生労働省と福岡県の委託事業です。運営：特定非営利活動法人 JACFA