

ステップアップセミナー 職場でのストレスの 乗り越え方



今回のステップアップセミナーでは、職場でのストレスの乗り越え方、職場でのメンタルヘルスについてお話をします。講演後は、ざっくばらんにお話をする交流会を行いますので、お気軽にお越しください。お待ちしております！

日 時 : 10月21日(土) 13:30~15:30

場 所 : あいれふ3F とろっこ(福岡市中央区舞鶴 2-5-1)

対 象 : サポステを通じて就職が決定した方

内 容 : 第一部 講演「職場でのストレスの乗り越え方」

講師 桂木 彩

(筑後若者サポートステーション総括・臨床心理士)

第二部 ステップアップ交流会

お問い合わせ 福岡若者サポートステーション

092-739-3405 月~金 10:00-17:00

この事業は、福岡県・厚生労働省の委託事業です。運営：特定非営利活動法人 JACFA