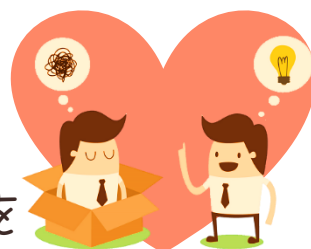


自分の心の癖を知ろう！

認知行動療法講座

「いきいきとした自分らしさに出会うために」をテーマに、認知行動療法講座を行います。自分の考え方の癖を知り、自分らしさを探していきませんか？ご参加お待ちしております！



日時：毎月第2木曜日 13:30～15:00

講師：梅崎 良則

開催場所

- ♥ 5月11日（木） あいれふ 8F 研修室 A
- ♥ 6月8日（木） あいれふ 8F 和室 B
- ♥ 7月13日（木） あいれふ 9F 研修室 D



●地下鉄空港線 赤坂駅
3番出口より徒歩5分

●西鉄バス
法務局前より 徒歩3分
長浜2丁目より 徒歩1分
赤坂門より 徒歩4分

7月以降の予定は、改めてお知らせいたします。

お申し込み・お問い合わせ 福岡若者サポートステーション

092-739-3405 月～金 10:00-17:00