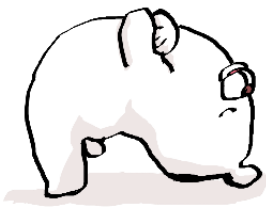


サポステスポーツ交流会特別企画！ リラクゼーショントレーニングのご案内

日に日に涼しくなり、過ごしやすい季節になりましたね。
さて、11月と1月に、サポステ交流会特別企画を行うこととなりました！
グループワークに加えて、“リラクゼーショントレーニング”を行います☆
参加される際は、パンツスタイルの動きやすい服装でお越しください！
皆様のご参加をお待ちしています！



- 日 時 : 平成28年11月2日(水)
平成29年1月18日(水)
13:30~15:30
- 内 容 : リラクゼーショントレーニング
グループワーク
- 用意するもの : 動きやすい服装・汗ふき・飲み物
- 場 所 : あいれふ8F 和室A・B
(福岡市中央区舞鶴2丁目5-1)



【 お問い合わせ・お申込み 】

福岡若者サポートステーション事務局
092-739-3405 (月~金 10:00~17:00)
(担当 : イトウ)

