

サポステ相談窓口のご案内

支援
対象

15歳から49歳位までの
無業者を対象に、職業的自立など将来に
向けた取り組みを支援しています。

予約制
相談無料



主な
支援内容

キャリアコンサルタント、精神保健福祉士等
による個別相談

企業における職場体験

基礎能力習得講座(サポステ塾)

交流会、家族向けセミナー

ご相談に関しては、まずはお電話を!!

福岡
地区

事務局及び相談室

**福岡若者サポート
ステーション**

相談時間
毎週月～土曜日/
10:00～17:00
受付時間/10:00～17:00
(月～金曜日※祝日は除く)

✉ info@saposute.com
http://saposute.com

電話
092-739-3405

福岡若者サポートステーション
〒810-0001 福岡市中央区天神1-4-2エルガーラ11・12F

サテライト福岡(とろっこ)
〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ3F

サテライト糸島
〒819-1116 糸島市前原中央2-14-14

サテライト宗像
〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1

筑後
地区

事務局及び相談室

**筑後若者サポート
ステーション(久留米)**

相談時間
毎週月～土曜日/
10:00～17:00
受付時間/10:00～17:00
(月～金曜日※祝日は除く)

✉ info@chikugo-saposute.com
http://chikugo-saposute.com

電話
0942-30-0087

筑後若者サポートステーション(久留米)
〒830-8520 福岡県久留米市城南町15-3 久留米市役所2F

サテライト大牟田
〒836-0851 大牟田市世林町1-1-1 大牟田市労働福祉会館

◎サテライト大牟田 *毎週土曜日 10:00～17:00
◎サテライト柳川 *毎月第2・4火曜日 13:00～17:00
◎大川出張相談 *毎月第3火曜日 13:00～16:00
◎朝倉出張相談 *毎月第1金曜日 13:00～17:00
◎八女出張相談 *毎月第2金曜日 13:00～17:00



仕事につけなくて悩んでいる若者
ご家族の皆様を応援します!

若者サポートステーション

人付き合いが
苦手...
そんな自分を
変えたい!!

初めの一歩が
なかなか
踏み出せない...
サポステに
相談してみよう!!

働いて
みたい...
49歳までの支援に
なっただけです
まずはサポステに行ってみよう!!

子どもの
自立について
心配事が...

求職活動で悩む若者、家族の皆様へ

サポステでは15歳から49歳位までの無業者を対象に、
社会的自立など将来に向けた取り組みを支援しています。

- 福岡・久留米・大牟田
糸島・宗像・柳川・大川
朝倉・八女市内に
相談窓口を
開設しています。
- キャリアコンサルタント、
精神保健福祉士等が
カウンセリングや
グループワークを
実施します。
- 若者や
家族の方を支援する
セミナーや
職場体験などを
実施します。
- 若者をサポートする
諸機関への
道案内の役割も
します。

まずはお気軽にお電話ください
(相談無料)

福岡若者サポートステーション
個別相談、職場体験、セミナーのお問い合わせは
☎092-739-3405
http://saposute.com

筑後若者サポートステーション
個別相談、職場体験、セミナーのお問い合わせは
☎0942-30-0087
http://chikugo-saposute.com

予約制
相談無料

若者サポートステーション



まずは!!

個別相談

臨床心理士や
キャリアコンサルタントが、
ひとりひとりと
じっくり面談します。



迷っていて
方向性が
見つからない...

プロと一緒に
方向性を
見つけたい...



職場体験



働いて
みたい...

ご本人の特性・適性を考慮して選定された
体験先で、実際の仕事に従事します。

働く
自信がない

何をしたら
いいのかわからない



STEP1

事前研修

職場の基本ルールやマナーを
身につけて体験の下準備

STEP2

企業での職場体験

STEP3

事後研修

体験を振り返り、
各自の今後の課題を整理

交流会

仲間同士で簡単な
ゲームなどをしながら、
コミュニケーションを
図ります。



社会へ
踏み出す
きっかけが...



★月に1回グループで
コミュニケーションやマナーを学びます。
年に数回行われるスポーツイベント
(ソフトバレーボール・バドミントン・ウォーキング)や
野外活動では、街歩き等を通して交流をはかります。

サポステ塾

人付き合いが
苦手...

コミュニケーション能力や、
ビジネスマナーなど、
就職活動や社会人に
必要なスキルを
見につけます。



実践力を
アップしたい



福岡・久留米・大牟田で、講座を実施しています。

- 1 コミュニケーション講座
働く事を目標に、基本的なコミュニケーションのスキルを学びます。
- 2 就活講座
自分をよく知り、就活や働くために必要な様々な知識や実践的なスキルを
学びます。挨拶やマナー、履歴書(職務経歴書)の書き方、面接の練習などを
行います。(各定員:15名、どの回からも参加できますが、申込みが必要です)

家族セミナー

子どもの
自立について
心配事が...

悩みを抱えるご本人・
ご家族を対象とした
セミナー・家族交流会を
年数回開催しています。



★年に数回、家族セミナーを福岡地域・筑後地域で開催しています。各界でご活躍の先生方の講演を聞いたり、スタッフによるセミナーを行います。
家族だけで解決しようと思わずに、サポートステーションや第三者の力を活用して
みるのも解決策の一つとして有効かもしれません。

ボランティア

社会とのつながりや、
やりがいなどを
感じながら、
働くための
自信をつけます。



参加した 若者の感想

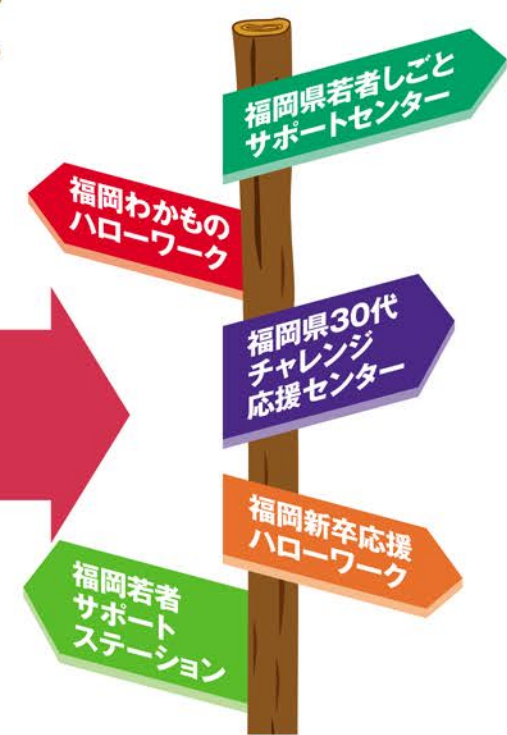


実際に農業を体験することによって、外からは分からない農業というものの難しさを改めて知ることが出来ました。

最初は、作業がちゃんと出来るか?また、周りの方々とうまくやっていたら?不安でした。しかし昼休みになると食事に誘って下さったり、仕事に関する話を聞かせてもらい、様々な話をしているうちに不安や緊張が自然とほぐれていくのを感じました。

失敗することもありましたが、従業員の方々のサポートもあり無事乗り切ることができました。就活体験先の上司に「あなたなら、どこでもやっていける」と言われ、うれしく思いました。接客業も不可能ではないとわかりました。

今回の体験で、思っていたよりも働くことは怖いものではないと感じました。だが、長く働いていないこともあり、すぐ疲れてしまい大した作業もこなせていないと思いました。職場の雰囲気がとても良かったお陰で、さほどプレッシャーを受けずに働くことができました。



あなたに合った
機関への道案内も
いたします。



ステップアップ支援

就職決定後も
相談支援を
行っています。

