

# サポステ塾 ～梅雨から夏にかけて～

～サポステ大人力UP↑セミナー～

魅力的な社会人になってやりたい仕事を見つけましょう。



平成25年度の二回目の「サポステ塾」のご案内です。

サポステ塾に参加して就職に役立つ基礎能力を身につける準備運動をしましょう。

第1回講座では、参加者12名のうち5名の方が訓練・または仕事等につかれました!

## 第2回講座

期間 6月15日(土) ～ 8月3日(土) 全8回

時間 13:30～16:30

場所 サンライフ久留米2階 職業訓練室



## 日程

6月15日 土曜日	自己紹介・コミュニケーション
6月22日 土曜日	職業意識・自己分析
6月29日 土曜日	主張訓練
7月6日 土曜日	ビジネスマナー
7月13日 土曜日	履歴書
7月20日 土曜日	職務経歴書・自己アピール
7月27日 土曜日	求人票の見方・社会保険
8月3日 土曜日	面接練習

リラックスした中で交流を深めます。楽しんで自己紹介しましょう。  
エゴグラムや職業適性診断などして、自分への理解を高めます。  
アサーションを取り入れながら、うまく主張する方法を勉強をします。  
みなさんの興味のある又は苦手な分野のマナーや接遇について勉強します。  
素敵な履歴書を作りましょう。空白期間のある方のアドバイスも行います。  
自分の良い所を見つけましょう。欠点も見方によれば、自己アピールにつながります。  
面白い求人票を見てみましょう。色んな疑問を出しながら、社会保険等学びましょう。  
面接の苦手意識を少しでも解消しましょう。できなくても大丈夫。1から練習しましょう。



※いつからでも参加可能です。毎回、最初に簡単な自己紹介を行います。

※肯定的な雰囲気でお互いを誉めることを大切にします。

※希望の回だけでの出席も可能です。

※予約なしで直接来られてもOKです。

※話すのが苦手、集団が苦手、そんな人でも参加できるよう工夫します!



住所 〒830-0037 久留米市諏訪野町2363-9 サンライフ久留米2階

連絡先 「総合案内・予約」 サテライト筑後 080-3999-8896 (坂田)