



# フリースペースとろっこ & サポステ交流会 9月予定表



日	月	火	水	木	金	土
今月のサポステ交流会は、11日(月) 14:00~16:00、あいれふ8F交流室で行います。 <u>今月より、サポステ交流会が、第2月曜日に変更となりましたので、ご注意ください(10月と1月は第3月曜日) 詳しくはHPをご覧ください。</u>					1 ペン習字 11:00~12:30	2 <b>休</b>
3 <b>休</b>	4	5 料理教室 13:30~16:00	6 GCB 講座 15:30~17:00	7 パソコン講座 12:00~16:00	8 ペン習字 11:00~12:30	9 <b>休</b>
10 <b>休</b>	11	12 グループワーク 13:30~16:00	13 GCB 講座 15:30~17:00	14 パソコン講座 12:00~16:00	15 ペン習字 11:00~12:30	16 <b>休</b>
17 <b>休</b>	18 <b>休</b>	19 グループワーク 13:30~16:00	20 GCB 講座 15:30~17:00	21 パソコン講座 12:00~16:00	22 ペン習字 11:00~12:30	23 <b>休</b>
24 <b>休</b>	25	26 グループワーク 13:30~16:00	27 GCB 講座 15:30~17:00	28 パソコン講座 12:00~16:00	29 <b>休</b>	30 <b>休</b>

## ★ ★ ★ フリースペースとろっこ 各講座のご紹介 ★ ★ ★

### ▼第1火曜日 料理教室 13:30~16:00 (※初回参加のみ要予約)

皆で楽しくお料理しましょう！女性スタッフが担当します。(材料の実費(500円程度)を頂きます)

### ▼第2~第5火曜日 グループワーク 13:30~16:00 (※初回参加のみ要予約)

グループワークを行います♪内容は、集まったメンバーで決めましょう！女性の臨床心理士とサポートスタッフが担当します。初参加の方は、内容の説明等を行う事前面談を行います。(裏面参照) サポステHPに、グループの予定や、様子を紹介しているブログ(<http://fukuoka-saposute.blogspot.jp>)がありますので、是非ご覧ください☆

### ▼第1~第4水曜日 GCB(グローバル・コミュニケーション・ブラッシュアップ)講座 15:30~17:00

英語で自分の気持ちを伝える練習をします。初心者から経験者まで、レベルに合わせて日常会話やゲーム等を交えながら楽しくやっています。日本人の女性の先生が担当しています♪英語に自信がなくても大丈夫☆日本語でもOKです！Let's speak English!!

### ▼第1~第4木曜日 パソコン講座 12:00~16:00 (※受付要問合せ)

1コマ1時間、男性講師による少人数指導です♪エクセルの基本から、マクロ、MOSまで対応できます。受講は8回で一区切りとなります。参加をご希望の方は、予約をお願いします(^^)

### ▼第1~第4金曜日 ペン習字講座 11:00~12:30 (※初回参加のみ要予約)

自分の住所・氏名や、季節の言葉、年賀状など“自分らしい作品”をモットーに練習しています☆参加の際は、Bの鉛筆、細すぎないサインペンをお持ちください。女性講師が担当しています。

18日(月)は、祝日のため、29日(金)は、第5週のため、お休みです。  
GCB 講座以外の講座に参加を希望される方は、初回のみご予約をお願いします。  
(詳しくは裏面をご覧ください)

